



کد درس: ۰۷

نام درس: رژیم درمانی ۲
پیش‌نیاز یا همزمان: ندارد
تعداد واحد: ۲ واحد
نوع واحد: نظری
هدف کلی درس:

پس از گذراندن این واحد دانشجوی قادر خواهد بود نحوه تنظیم برنامه مراقبت تغذیه ای و درمان پزشکی تغذیه ای بیماریهای متابولیکی، اختلالات مربوط به غذا خوردن، بیماریهای قلب و عروق و اختلالات اعصاب را فرا گیرد.
هدف کلی درس:

اپیدمیولوژی، اتیولوژی، شاخصهای ارزیابی وضع تغذیه، نحوه تنظیم انواع رژیمهای درمانی در شرایط مختلف بالینی، اثرات تداخل غذا و دارو و مواد مغذی، توصیه های غذایی و نیز روشهای تغییر رفتارهای تغذیه ای را در اختلالات زیر شرح دهد.
بیماری های متابولیکی (چاقی، لاغری، دیابت، هیپوگلیسمی، نقرس و ...)
اختلالات مربوط به غذا خوردن(بی اشتهاهی عصبی، پرخوری عصبی)
بیماریهای قلب و عروق (کرونر قلب، هیپرلیپوپروتئینی، نارسایی حاد قلب، جراحی و پرفشاری اختلالات مجرای گوارشی، کبد و صفرا)
بیماریهای کلیوی
اختلالات عصبی و معلولیتها
شرح درس:

این درس مبنای آشنایی با علم رژیم شناسی در زمینه بیمارهای فوق الذکر است و کاربرد آن تنظیم برنامه های مراقبت تغذیه ای در عرصه های بالینی است.
رئوس مطالب:(۳۴ ساعت نظری)

رژیم شناسی، رژیم درمانی و اهمیت نقش آن، دانش، مهارت و شرح وظایف رژیم شناس در تیم بهداشتی، روشهای محاسبه نیازهای تغذیه ای بیماران بستری و سرپایی، مشخصات و کاربرد رژیم های پایه بیمارستانی(رژیم مایع، نرم، پر پروتئین و ...) را در موارد مختلف بالینی
مشکلات و نیازهای تغذیه ای بیمار، غربالگری بیماران در معرض خطر سوء تغذیه
انواع سوء تغذیه ها بیمارستانی، نحوه تشکیل پرونده تغذیه بیمار و تهیه گزارش پیشرفت درمان، روشهای ویژه تغذیه ای(با لوله، وریدی و غیره)
برنامه مراقبت تغذیه ای در استرس های متابولیکی(جراحی، عفونت، تروما، سوختگی و ...) خطاهای تداخل غذا و دارو و مواد مغذی در شرایط مختلف
منابع اصلی درس:

- 1- Mahan,L.K.,Escott-Stump,S.Krause's Food Nutrition and Diet Therapy Saunders Company,Philadelph,PA,USA.WB. Last Edition
- 2- Shils,M.E.,Olson,j.A.,Shike,M.,and Ross,C.A Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, MD, USA. Last Edition
- 3- Escott-Stump,S.N Nutrition and Diagnosis-Related care. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, MD,USA. Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:
امتحان نیم ترم
امتحان پایان ترم
حل مسئله